



Pacific Vasectomy Clinic
Your Partner in Family Planning

INSTRUCCIONES DE CUIDADO POSTERIOR A LA VASECTOMÍA

Día de la Vasectomía

- Vaya a casa inmediatamente después del procedimiento, acuéstese y relájese.
- Use su prenda de soporte suspensorio
 - Speedo, calzoncillos, shorts de ciclista
 - Úselo constantemente durante los primeros 3 días
- Aplique hielo en su escroto y maneje cualquier dolor con Tylenol o Ibuprofeno de venta libre.
- No haga mandados, camine o se esfuerce mucho.

OPCIONES DE DOSIFICACIÓN DE TYLENOL:

- 1) 325 mg 1-2 tabletas cada 6 horas según sea necesario para el dolor
- 2) 500 mg 1-2 tabletas cada 6 horas según sea necesario para el dolor

OPCIONES DE DOSIFICACIÓN DE AINE (Medicamentos Anti-inflamatorios No Esteroides):

- 1) Ibuprofeno (Motrin, Advil) 200 mg 3 tabletas cada 6 horas según sea necesario para el dolor
- 2) Aleve 220 mg 2 tabletas cada 12 horas según sea necesario para el dolor

***** No tome AINEs si alguna de las siguientes condiciones se aplica a usted**

- Actualmente está tomando un medicamento anticoagulante
- Historial de enfermedad renal crónica
- Historial de úlceras estomacales
- Alergia a los AINEs
- Un médico le ha aconsejado en el pasado evitar los AINEs



Día Después de la Vasectomía

- Está bien caminar y conducir
- Está bien regresar a su trabajo de oficina/escritorio

Primera Semana Después de la Vasectomía

Evite lo Siguiente

- No Aspirina durante los primeros 3 días (Tylenol y AINEs están bien).
- Sexo o masturbación
- Realizar ejercicio extenuante o esforzarse mucho
- Levantar objetos pesados (más de 30 libras))
- Montar en bicicleta
- Nadar o sentarse en un jacuzzi
- Molestar su sitio de incisión
- Participar en deportes

Una Semana Después de la Vasectomía

- Si tiene un trabajo físicamente exigente, puede regresar en 1 semana.
- Puede reanudar el levantamiento de pesas, correr o cualquier otra forma de ejercicio 1 semana después de su procedimiento.
- La mayoría de los pacientes pueden reanudar la masturbación o las relaciones sexuales una semana después del procedimiento.

Manejo de Complicaciones

- Dolor, Hinchazón y Moretones Leves
 - Aplique hielo en su escroto durante 20-30 minutos según sea necesario
 - Tome Tylenol o Ibuprofeno según lo recomendado en la Página 1
-
- Sangre en el Semen
 - Esto puede ser común en las primeras eyaculaciones



Pacific Vasectomy Clinic
Your Partner in Family Planning

- Evite la masturbación y las relaciones sexuales durante la primera semana
- Una pequeña cantidad de sangre en el semen debería resolverse después de las primeras eyaculaciones
- Contacte a nuestra clínica si esto persiste más de 2 semanas
-
- Bulto en el Escroto (Granuloma de Espermatozoides)
 - Tamaño de un guisante o frijol
 - Probablemente causado por espermatozoides residuales que se escapan del tubo de los conductos deferentes recientemente cortado, causando una reacción inflamatoria localizada
 - Trate con hielo e ibuprofeno
 - Debería resolverse en 1-2 semanas
 - Se puede evitar absteniéndose de la masturbación y el sexo durante la primera semana
-
- Infección del Escroto
 - Hinchazón, enrojecimiento, dolor que empeora, drenaje similar a pus, fiebre, escalofríos, dolores corporales
 - Contacte a nuestra clínica para programar un seguimiento cercano o acuda a una atención urgente local de inmediato.
-
- Hematoma Escrotal
 - Bolsillo de sangre en el escroto que se forma después de su vasectomía debido a un vaso sanguíneo que continúa o comienza a sangrar
 - Esto requiere evaluación inmediata y posiblemente drenaje si la hematoma es más grande de 7 cm
 - Contacte a nuestra clínica ya que podríamos referirlo a un urólogo para el drenaje.
 - Esta es una complicación muy rara
-
- Reacción Alérgica
 - Reacción rara a un medicamento para la ansiedad pre-vasectomía o posiblemente a la anestesia local
 - Más comúnmente irritación de la piel localizada y/o picazón
 - Los síntomas más graves podrían incluir: ***
 - Hinchazón de la cara, labios, lengua, cuello, garganta



Pacific Vasectomy Clinic
Your Partner in Family Planning

- Dificultad para respirar
- Opresión en el pecho
- Palpitaciones o frecuencia cardíaca elevada

***** Debe ser evaluado de inmediato en una atención urgente local o en la sala de emergencias.**

ANÁLISIS DE SEMEN

Instrucciones para la Recolección de Semen:

- Mínimo de 12 semanas después de su vasectomía
- Mínimo de 20 – 30 eyaculaciones después de su vasectomía
- Recolección de Muestra
 - Debe ser recolectada el mismo día de la entrega al laboratorio
 - La muestra debe ser entregada al laboratorio en menos de 4 horas después de la recolección
 - Recolecte la muestra en el recipiente proporcionado por el laboratorio y cierre la tapa firmemente
 - Mantenga a temperatura ambiente (No refrigerar, congelar o calentar)
- No use un condón ni realice sexo oral para la recolección
- No traiga la muestra en un condón o bolsa
- Asegúrese de que el recipiente de la muestra esté etiquetado
 - Su nombre, Fecha de Nacimiento
 - Hora y Fecha de Recolección

Resultados del Análisis de Semen:

- Deberíamos tener los resultados en 1-3 días
- Los resultados estarán disponibles a través del Portal del Paciente



Pacific Vasectomy Clinic
Your Partner in Family Planning

UBICACIONES DE LABORATORIOS

Laboratorio InterPath

1632 116th Avenue NE, Suite B
Bellevue, WA 98004
Horario del Laboratorio: Lunes – Viernes: 8am – 4:30pm
(cerrado para el almuerzo entre 12 – 12:30 pm)
Teléfono: (425) 871-6557

8511 South Tacoma Way, Suite 103 Lakewood, WA 98499
Horario del Laboratorio: Lunes – Viernes: 8am-4:30pm
(cerrado para el almuerzo entre 12 – 12:30 pm)
Teléfono: (360) 628-8560
Fax: (360) 515-5290

Laboratorio Overlake

1135 116th Avenue NE, Suite 110
Bellevue, WA 98004
Horario del Laboratorio:
Lunes – Viernes: 7am – 5:30pm
Sábado: 8am – 12pm
Teléfono: (425) 688-5106



Pacific Vasectomy Clinic
Your Partner in Family Planning



Pacific Vasectomy Clinic
Your Partner in Family Planning