



# Pacific Newborn Clinic

Skilled Hands with a Gentle Touch

## **Instrucciones para después de la circuncisión**

Los cuidados posquirúrgicos después de la circuncisión de un recién nacido son cruciales para la curación y la prevención de complicaciones. Esta es una guía para padres y cuidadores:

### **Cuidados generales**

- **Monitoree el sangrado:**
  - Revise el sitio de la circuncisión para ver si hay sangrado. Una pequeña cantidad de supuración es normal durante los primeros 3 días. Llame a la clínica de inmediato si observa sangrado abundante en el sitio quirúrgico.
- **Cuidado del pañal:**
  - Use pañales holgados para evitar la irritación.
  - Cambie los pañales con frecuencia para mantener el área limpia y seca.
  - Aplique un poco de vaselina en el pene con cada cambio de pañal durante 2 semanas. Esto lo mantendrá húmedo y evitará que se pegue al pañal.
- **Limpieza:**
  - Limpie el área suavemente con agua tibia durante los cambios de pañal. No te preocupes si las heces entran en contacto con el pene, simplemente límpialo suavemente con un paño tibio. Evite el uso de jabones o toallitas que puedan irritar la piel.
  - No retire la fina película amarilla que puede formarse en el pene. Desaparecerá por sí solo. Por favor, evite frotar el pene.
  - Durante las primeras 48 horas después de la circuncisión, se recomienda el baño con esponja. A partir del día 3, puede reanudar el baño de su recién nacido en una bañera con agua tibia.

### **Manejo del dolor**

- **Alivio del dolor:**
  - Es normal que el recién nacido llore o esté inquieto durante las primeras 24 horas después del procedimiento. Es posible que notes un cambio temporal en los patrones de alimentación y sueño. Esto está bien. Puede usar Tylenol para bebés de venta libre cada 4 a 6 horas según sea necesario para el dolor. Llame a



# Pacific Newborn Clinic

Skilled Hands with a Gentle Touch

la clínica si su bebé está demasiado irritable o parece tener mucho dolor. Siga las pautas de dosificación basadas en el peso a continuación.

DOSIFICACIÓN DE TYLENOL PARA BEBÉS		
Peso		Tylenol infantil
LB	KG	160 mg/mL
6	2.72	1.25
7	3.18	1.50
8	3.63	1.75
9	4.08	2.00
10	4.54	2.25
11	4.99	2.50
12	5.44	2.50

## Infección

- Llame a la clínica de inmediato si nota signos o síntomas de infección, tales como:
  - Aumento del enrojecimiento o hinchazón alrededor del sitio de la circuncisión
  - Pus o secreción inusual
  - Mal olor
  - Fiebre (temperatura rectal de 100.4 F o más)



# Pacific Newborn Clinic

Skilled Hands with a Gentle Touch

## Retracción del prepucio

- La cabeza (glande) del pene tiene una cresta alrededor. Cuando la circuncisión se haya curado correctamente, toda la cresta del pene quedará expuesta. Después de la circuncisión de su bebé, el borde del prepucio restante puede pegarse a la cabeza del pene. En raras ocasiones, esto puede dar lugar a adherencias que requerirían otro procedimiento. Para evitar las adherencias, 7 días después de la circuncisión, comience a retraer suavemente (tirando hacia atrás) el prepucio para que pueda ver la cresta entre la cabeza y el cuerpo del pene.

## Seguimiento

- **Cita de seguimiento:**
  - Puede programar una cita de seguimiento para que se lleve a cabo unos días después del procedimiento para asegurarse de que haya una curación adecuada y abordar cualquier inquietud. Puede hacer una visita en persona o una visita virtual, lo que sea más conveniente para usted y su familia.
- **Cronología de curación:**
  - La mayoría de los sitios de circuncisión sanan en un plazo de 7 a 10 días.
  - Puede notar que la punta del pene está roja y puede haber una pequeña cantidad de líquido amarillo los primeros días después del procedimiento. Por lo general, este es un signo normal de curación.

## Apoyo emocional

- Proporcionar consuelo al bebé, ya que puede estar inquieto o irritable después de la cirugía. Sostenerlos, mecerlos suavemente y alimentarlos pueden ayudar a calmarlos. La mayoría de los bebés quieren alimentarse inmediatamente después del procedimiento.



# Pacific Newborn Clinic

Skilled Hands with a Gentle Touch

Es posible que duerma un poco más de lo habitual durante el primer día después del procedimiento.

- Siempre consulte con un proveedor de atención médica para obtener instrucciones específicas adaptadas a las necesidades de su bebé y para abordar cualquier inquietud que pueda surgir durante el proceso de curación.